

# Laadun tarkistaminen

SUOMEN KANSAINVÄLISEN



SENIORITANSIN LIITTO RY

## Käyttäjälähtöisyys

Käyttäjälähtöisyyden tunnusmerkkejä ovat selkeät toimintakäytännöt, kattava tiedotus, senioritanssin sisältökuvaus ja vuorovaikutus tanssijoiden kanssa. On tärkeää, että senioritanssista kiinnostuneet tietävät, mitä kansainvälinen senioritanssi on, mitä he voivat siltä odottaa ja "millaisin eväin" itse kukin voi osallistua ryhmiin.

**Arvioi seuraavaa laatulistaa tarkastellen, toteutuuko käyttäjälähtöisyys senioritanssissa Sinun kunnassasi:**

### Yleistä

Senioritanssiryhmän toiminnasta on kirjallinen kuvaus: missä ryhmä kokoontuu, kenelle ryhmä on tarkoitettu, mitkä ovat sen tavoitteet, sisältö ja osallistumismaksu. Tiedotteessa on mainittu, että osallistujalla ei tarvitse olla paria. Tiedotteesta käy ilmi, että ohjaaja on koulutettu.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tietoa senioritanssiryhmistä on kattavasti tarjolla kunnan yhteisissä liikuntakalentereissa ja tiedotteissa.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Senioritanssitoiminnasta kertovia esitteitä ja tiedotteita on jaossa niissä paikoissa, joissa liikkuu paljon ikäihmisiä (liikuntapaikat, uimahalli, kirjasto, terveyskeskus, harrastuspaikat, apteekki, järjestöjen kokoontumistilat, palvelutalot).

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tiedotusta tehostetaan toimintakauden alkaessa.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Senioritanssista tarjotaan esittelyjä ja kokeilutunteja kiinnostuneille.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Eri tahot ovat kokoontuneet sopimaan toiveita senioritanssitoiminnan järjestämisestä (esim. eläkeläis- ja kansanterveysjärjestöt, liikuntatoimi, kansalais- ja työväenopisto, kyläyhdistykset).

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Omalla senioritanssitunnillasi voit arvioida käyttäjälähtöisyyden toteutumista seuraavan laatulistan perusteella. Valitse ruudukosta kohta, joka vastaa Sinun tilannettasi juuri nyt.

Kerron osallistujille toiminnan tavoitteista ja tunnin rakenteesta.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Osallistujat saavat vaikuttaa toiminnan tavoitteisiin ja tunnin sisältöön. Kannustan osallistujia pohtimaan omia tavoitteitaan.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Osallistujat luovat kanssani senioritanssitunnin pelisäännöt (katso lisää laatuoppaan kappale 3, sivu 22).

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

## Saavutettavuus ja esteettömyys

Senioritanssia kannattaa järjestää liikuntapaikoissa, jotka ovat lähellä ikäihmisten asuinpaikkoja ja joihin kulkeminen onnistuu vaikeuksitta. Joissakin tapauksissa ryhmään voidaan järjestää kuljetus tai edistää kimpakyytejä. Toiminnan läheisyys lisää ikäihmisten osallistumishalukkuutta.

Kulkureittien on tärkeä olla esteettömiä parkkipaikalta ulko-ovelle, wc- ja pukutiloihin sekä saliin asti. Myös aikataulut on tärkeä miettiä ikäihmisille sopiviksi. Esimerkiksi myöhään illalla toteutuva tanssitunti vähentää osallistumishalukkuutta. Maksuttomuus tai kustannusten kohtuullisuus parantaa osallistumismahdollisuuksia.

### **Arvioi seuraavan laatulistan avulla, miten asiat ovat oman senioritanssituntisi osalta:**

Senioritanssiryhmät toteutuvat lähellä ikäihmisten ihmisten asuinpaikkoja.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Osallistumista helpottamaan tehdään tarvittaessa kuljetusjärjestelyjä.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tanssitilaan ja pukuhuoneisiin pääsee esteettömästi.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tila soveltuu tanssiin ja on esteetön lattiapinnan, valaistuksen ja äänentoiston suhteen.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Toiminta on osallistujille maksutonta tai edullista.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

## Yksilöllisyys

Yksilöllisyys senioritanssiryhmässä tarkoittaa sitä, että ryhmiä on tarjolla erilaisille tanssijoille, esimerkiksi vasta-alkajille, edistyneille tai toimintakyvyltään erilaisille ihmisille. Osallistujien toimintakyky, taitotaso ja toiveet otetaan huomioon tunnin sisällöissä. Yksilöllisyyden huomioon ottaminen lisää tanssituntien miellyttävyyttä ja tukee kaikkien mahdollisuutta osallistua ja oppia.

Ryhmän on tärkeä olla kooltaan sellainen, että ohjaaja voi olla vuorovaikutuksessa sekä koko ryhmän kanssa että jokaisen tanssijan kanssa erikseen. Liian suuri ryhmä voi vaarantaa turvallisuuden. Vasta-alkajille ja edistyneille on tärkeä olla tarjolla omia ryhmiä.

### **Toteutuvatko yksilöllisyyttä turvaavat asiat Sinun senioritanssitunnillasi?**

Senioritanssiryhmäni koko on noin 12–24 henkilöä.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Opettelen tuntemaan ryhmäläiseni nimeltä.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Valitsen tansseja ryhmäni toimintakyvyn ja taitotason mukaan.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Sovellan tansseja tarvittaessa yksilöllisesti.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tunnillani toteutuu itsemääräämisoikeus (esim. osallistujan yksilöllinen lepotauko).

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tanssijat saavat esittää toiveitaan tanssittavista tansseista.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Naisille ja miehille on tarjolla eri pukuhuoneet.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

## Joustavuus ja saumattomuus

Joustavuus ja saumattomuus tarkoittavat parhaimmillaan sitä, että jokaiselle senioritanssin harrastajalle löytyy sopiva ryhmä ja että ryhmää voi vaihtaa, jos esimerkiksi asuinpaikka tai terveydentila muuttuvat. Joustavuus ja saumattomuus toteutuu helpommin, jos tarjontaa on riittävästi erilaisille senioritanssin harrastajille. Saumattomuutta edistää, jos senioritanssitoiminnan järjestäjät ovat hyvässä vuorovaikutuksessa keskenään ja haluavat auttaa tanssin harrastajia.

### **Miten yhteistyö senioritanssissa toimii Sinun alueellasi/kunnassasi? Arvioi seuraavan laatulistan avulla joustavuuden ja saumattomuuden toteutumista.**

Senioritanssin ohjaajat ovat tietoisia toistensa ryhmistä ja aikatauluista paikkakunnallaan tai osaavat ohjata harrastajan senioritanssiliiton ohjaajarekisteriin tutkimaan ryhmiä.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Ohjaajalla ja järjestävällä organisaatiolla on suunnitelma toiminnan jatkumisesta, jos ohjaaja sairastuu tai luopuu ohjaustyöstä.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Osallistujille tiedotetaan syys- tai kevätkauden loma-ajoista (esim. hiihtoloma).

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Osallistujille pyritään myös kesän ajaksi järjestämään senioritanssitoimintaa tai tiedottamaan siitä.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

## Turvallisuus

Hyvä ohjaaja pyrkii fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen turvallisuuteen. Toipilaana tai flunssaisena ei voi osallistua tunnille. Yksilöllisten rajoitusten ymmärtämiseksi kannattaa hyödyntää ohjaajan oppaan taustatietolomaketta (Vuorjoki-Andersson ym. 2017). Sieltä löytyy myös ns. kolmen K:n ensiapu, joka ohjaajan on hyvä hallita. Jos tanssitilassa on esim. huonosti merkitty kynnyks, heikko valaistus tai epäsovelias lattiamateriaali, ohjaaja kertoo niistä. Liika innostus, kilpailu tai stressi lisää vaaratilanteita. Hyväksyvä ja ystävällinen käytös kaikkia kohtaan vähentää sosiaalista painetta ja ristiriitoja.

### **Tarkista seuraavan laatulistan avulla, miten turvallisuusasiat toteutuvat senioritanssintunnilla, jonka ohjaajana toimit.**

Osallistujat täyttävät taustatietolomakkeen, joka auttaa minua ohjaajana ottamaan huomioon yksilöllisiä rajoituksia (katso *Senioritanssi valloittaa – ohjaajan opas* s. 65)

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Säilytän taustatietolomakkeet turvallisessa paikassa.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Osallistujat tietävät osallistuvansa omalla vastuullaan, mikäli kyseessä on vertaisohjattu ryhmä ilman taustaorganisaation vakuutusta.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Varoitan tilan vaaranpaikoista, jos sellaisia on.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tilassa on tuoleja tai penkkejä levähtämistä varten.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Huolehdin tanssitunnilla juoma- ja lepotauoista.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tanssijoilla on tanssiin sopivat, turvalliset kengät.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Huolehdin, että ilmapiiri säilyy stressittömänä ja rauhallisena. Liika hälinä ja levottomuus lisäävät häiriöitä ja vahinkojen mahdollisuutta.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Hallitsen kolmen K:n ensiavun (kylmä-koho-kompressio/puristusside).

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Ohjaajana pidän aina mukamani kylmäpakkauksen ja ideaalisidettä, mikäli niitä ei ole tanssipaikassa saatavilla.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tiedän tanssipaikan osoitteen ja osaan hälyttää apua ensiaputilanteessa.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

## Hyvät arviointikäytännöt

Jatkuva arviointi on hyvän laadun edellytys. On tärkeä suunnitella, miten senioritanssiryhmän osallistujilta kerätään palautetta. Sitä voidaan kerätä keskustelemalla tai palautelomakkeella (Vuorjoki-Andersson ym. 2017) nimettömänä tanssitunnin jälkeen. On hyvä koota osallistujien toiveita, kiitoksen aiheita ja kehittämisehdotuksia aina tanssikauden lopuksi. Ohjaajan on tärkeä miettiä, miten hän voi saamansa palautteen perusteella kehittää toimintaansa. Ohjaaja voi myös itse arvioida omaa onnistumistaan tai tehdä sitä yhdessä toisen ohjaajan kanssa.

**Kuinka arviointiasiat toteutuvat Sinun ohjaamallasi senioritanssitunnilla.  
Käytä hyväksesi seuraavaa laadun tarkistuslistaa.**

Kerään osallistujilta palautetta ja hyödynnän sen senioritanssitoiminnan kehittämisessä.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Ohjaajana arvioin säännöllisesti omaa toimintaani (esim. edellä esitetyt laaduntarkistuslistat).

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Ohjaajana toteutan vertaisarviointia esimerkiksi keskustelemalla toisen tai toisten ohjaajien kanssa.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

## Senioritanssin ohjauksen pätevyys

Senioritanssinohjaajana varmistat peruskoulutuksellasi ja säännöllisellä täydennyskoulutuksella, että Sinulla on riittävä tieto- ja taitopohja ohjaustehtävään. Kehität myös jatkuvasti itse ohjaustaitojasi ja tanssien hallintaa.

**Voit toteuttaa itsearviointia hyödyntämällä seuraavaa laatulistaa. Valitse ruuduista kohta, joka vastaa Sinun tilannettasi senioritanssiryhmän ohjaajana.**

Olen suorittanut vähintään Senioritanssin ohjaus 1:n.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Apunani/parinani voi toimia tanssinharrastaja samasta ryhmästä tai toinen ohjaaja.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Huolehdin säännöllisestä täydennyskoulutuksestani.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Ohjaamani tanssitunti on hyvin suunniteltu.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tanssituntini sisältää alkulämmittelyn, tanssien opetteluosuuden ja loppuverryttelyn.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Hallitsen valitsemani tanssit ja molempien tanssijoiden roolit.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Ohjaukseni on havainnollista, selkeää ja kuuluvaa.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Ohjaan tanssit osissa, jotka yhdistän kokonaisuudeksi, kun osat hallitaan.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tuen oppimista monipuolisesti: toistot, korjaaminen, kannustaminen, äänellä ohjaus, mielikuvat ja piirroukset.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Paritansseissa huolehdin, että kaikilla on pari (osallistun tanssiin, mikäli pari puuttuu).

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Tarjoan kaikille tanssijoille oppimisen mahdollisuuksia.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Kohtelen kaikkia tanssijoita tasavertaisesti ja suvaitsevaisesti.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Vuorovaikutukseni on avointa, arvostavaa ja asiallista. Käytän myös asiallista kieltä.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Huolehdin, että ilmapiiri on hyväksyvä ja rohkaiseva.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Puutun epäterveisiin ilmiöihin, toimintatapoihin ja epäasialliseen vuorovaikutukseen.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Ehkäisen kaikissa tilanteissa sukupuolista häirintää.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Edistän matkoilla ja tapahtumissa iäkkäitä koskevien alkoholisuositusten toteutumista ja alkoholitonta vaihtoehtoa.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Arvostan omaa tehtävääni ja kunnioitan muita senioritanssin ohjaajia: Jokaisen yksilöllisyyden hyväksyminen ja keskinäinen apu ovat yhteistyön ydin.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Edistän senioritanssia tekemällä rakentavia kehittämissuhteita paikallisesti, alueellisesti ja valtakunnallisesti.

Toteutuu hyvin  Toteutuu osittain  Ei toteudu

Pieni laatuopas on ladattavissa maksutta liiton verkkosivuilla **senioritanssi.fi**.

SUOMEN KANSAINVÄLISEN



SENIORITANSSIN LIITTO RY