

Osaamisperusteisen kurssin suunnittelulomake opettajalle

Kurssin nimi + taso	Senioritanssin ohjaus II -jatkokurssi - kaikille kansainvälisen Senioritanssin ohjaus I:n käyneille henkilöille. C -taso
Kurssin numero	
Opettajan nimi	
Ajankohta (pvm, klo)	
Kesto ja laajuus (kokoontumiskerrat / tunnit / op)	18 h (syksy) tai 18 h (kevät), esim. 9 x 2 h tai jaksoteltuna kolmeen osaan á 6 h 1 oppitunti = 45 min.
Paikka / Oppimisympäristö	Tanssiin soveltuva lattia (ei liukas, ei kokolattiamatto), hyvä ilmastointi/tuuletusmahdollisuus, levähdyspaikkoja esim. tuolit
Sisältökuvaus Ennako-osaaminen Opetusmenetelmät	Kansainvälinen senioritanssi on erinomaista terveysliikuntaa, joka lisää hyvinvointia ja liikkumisen keveyttä. Vaihteleva musiikki ja monipuoliset askelsarjat auttavat löytämään tanssin ilon. Kurssi soveltuu Senioritanssin ohjaus I -peruskurssin suorittaneille henkilöille. Senioritanssin ohjaus II -jatkokurssin suorittaneet voivat osallistua kaikkiin senioritanssin ohjaajille tarkoitettuihin täydennyskoulutuksiin sekä kouluttajakoulutukseen, missä saa valmiudet kouluttaa itse uusia senioritanssin ohjaajia.
Osaamistavoitteet	Tällä kurssilla opit tanssimaan ja ohjaamaan senioritanssin jatkokurssin 8 tanssia. Saat tietoa senioritanssin laatusuosituksista ja perehdyt tanssinohjauksen opetusmenetelmiin. Kurssin jälkeen osaat ohjata Senioritanssin ohjaus II -jatkokurssin tanssit sekä soveltaa senioritanssin laatusuosituksia. Osaat myös hyödyntää monipuolisesti eri oppimismenetelmiä.
Arviointi	Hyväksytty / hylätty. Osallistuja antaa ohjausnäytteen yhdestä tanssista, jolloin saa todistuksen Senioritanssin ohjaus II -kurssin käymisestä.
Kestävän elämäntapa	Senioritanssi edistää monipuolisesti toimintakykyä, terveyttä ja hyvinvointia, mikä tukee ikäihmisten yhdenvertaisuutta yhteiskunnassa. Rentous, seurallisuus ja helposti

	<p>sovellettavat tanssit tempaavat mukaansa myös eri-ikäiset ja liikkumiskyvyltään erilaiset ihmiset.</p> <p>Senioritanssi edistää tasapainoa ja liikkumisvarmuutta arjessa. Lisäksi tanssitunti harjoittaa sydän- ja verenkiertoelimistöä ja ylläpitää lihaskuntoa. Senioritanssi harjaannuttaa myös muistia ja virkistää mieltä.</p> <p>Uudet tanssit ja askelsarjat haastavat oppimaan uutta ja tukevat elinikäisen oppimisen mahdollisuutta. Kansainväliset tanssit luovat yhteisöllisyyttä yli kieli- ja kulttuurirajojen.</p>
<p>Lisätietoja Oppimateriaali ja välineet</p>	<p>Tanssimiseen sopiva vaatetus, kengät ja juomapullo</p> <p><u>Kurssimateriaali:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Senioritanssin ohjaus II – musiikki ja ohjevihko, Ikäinstituutti, Helsinki 2016 - Pieni laatuopas senioritanssin ohjaajalle, Karvinen E. & Salminen U., Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry, Helsinki 2022 <p><u>Ohjaaja:</u> Äänentoistolaitteet ja mahdollisesti mikki / headset. Aineisto kts. ed.</p>