

Tanssi vie mennessään,
elämä kantaa mukanaan
– nyt on oikea aika

Kansainvälisen Senioritanssin tapahtuma

LAHDEN LETKEÄT LYSTIT

27.5.2026 klo 12.30–16.30

TULE ROHKEASTI MUKAAN!

Kansainvälinen Senioritanssi on hauskaa ja yhteisöllistä menoa. Muisti ja mieli kiittävät, tasapaino paranee ja kävelykin kevenee.

Aika: Perjantaina 27.5.2026 klo 12.30 – 16.30

Paikka: Luhta Areena, Salpausselänkatu 7, 15110 Lahti

Kaikki tanssit sopivat sekä aloittelijoille että harrastajille. Mukana myös uusia tansseja kansainvälisistä tapahtumista.

Vaatetus: Joustavat arkivaatteet ja tanssiin sopivat kengät.

Tanssimme yhteisessä piirissä eikä paria tarvita.

Tanssien ohjaus: liiton edustajat ja alueelliset ohjaajat

Järjestäjät: Suomen Kansainvälisen Senioritanssin Liitto ry yhteistyössä Lahden kaupungin liikuntapalveluiden kanssa

SUOMEN KANSAINVÄLISEN



SENIORITANS SIN LIITTO RY

Lahti

OHJELMA

| | |
|-------------|---|
| 12.00-12.30 | Saapuminen ja ilmoittautuminen |
| 12.30-12.45 | Tilaisuuden avaus Lahden ja Senioritanssiliiton edustajat |
| 12.45-14.15 | Helppoja senioritansseja – senioritanssi tutuksi |
| 14.15-14.45 | Pullakahvit Luhta Areenan Ravintola Kodissa |
| 14.45-16.15 | Mukavia yhteistansseja |
| 16.15-16.30 | Tilaisuuden päätös |

HINTA: 20 € / jäsen ja 25 € / ei-jäsen.

Hinta sisältää ohjelman ja pullakahvit.

ILMOITTAUTUMINEN 20.5.2026 mennessä TÄSTÄ

Ohjaaja kokoaa ja ilmoittaa ryhmän lukumäärän pikimmiten. Yksittäiset osallistujat ilmoittavat itsensä. Ilmoittautuneille lähetetään maksamista varten ohjeet sähköpostiin.

Lisätietoja:

Jaana Tapaninen, tapaninjaana@gmail.com, 050 5578580
Raila Nieminen, hayaklause.com, 050 3539299

<https://www.senioritanssi.fi/koulutukset-ja-tapahtumat/>

Tervetuloa tanssimaan yksin, yhdessä kavereiden tai oman senioritanssiryhmän kanssa.